**VII класс**

**Тема:** «Нежелательное сексуальное внимание в сети Интернет, секстинг».

Продолжая тематику безопасности детей и подростков в сети Интернет, сегодня хотелось бы обратить ваше внимание на такое актуальное явление, как секстинг.

*Родители сталкиваются с непростой задачей: как объяснить подросткам, почему откровенные фотографии или видео могут представлять опасность.*

Дочь-подросток пытается очаровать своего возлюбленного, отправляя ему свое откровенное фото, а он, в свою очередь, отправляет его всем одноклассникам. Или, возможно, вы узнаете от старшего сына, что наводящая на размышления фотография младшей дочери распространяется в интернете. Это кошмар для любого родителя.

Родители принимают такие истории близко к сердцу и задаются вопросом: «Зачем моему ребенку это делать?» По мере увеличения числа подростков, вовлекаемых в секстинг, растет и беспокойство родителей. Так некоторые подростки распространяют откровенные сексуальные селфи или видео, а также делают и пересылают скриншоты интимных фотографий из Instagram или видеочатов в FaceTime.

Как ни бы ни расстраивала данная тема, но родителям следует в ней хорошо ориентироваться. Как показывают исследования, те, кто реагирует, проявляя гнев или пытаясь контролировать поведение своих детей в интернете, рискуют вообще прекратить нормальное общение.

**Статистика**

Более четверти подростков в возрасте до 18 лет получали изображения эротического характера. Отправляли фотографии почти 15 %. Это происходит все чаще и вызвано постоянным использованием смартфонов. Согласно обзору 2018 года, куда вошли 39 исследований, в которых приняли участие в общей сложности 110 380 подростков, около 12 % отправляли откровенные фотографии без согласия человека, изображенного на них, а 8,4 % становились жертвами такого поведения. Обзор, опубликованный в JAMA Pediatrics, анализирует исследования, проведенные в последнее десятилетие.

Нужно отметить, что мальчики намного реже подвергаются секстингу, нежели девочки.

Секстинг также можно назвать своеобразным трамплином к будущей сексуальной активности. Согласно исследованию 2014 года, проведенному Джеффом Р. Темплом, профессором и исследователем в медицинском филиале Техасского университета в Галвестоне, подростки, которые отправляли подобные фото, на 32 % чаще вступали в половую связь в течении следующего года.

Однако секстинг не означает, что сексуальная активность среди подростков также увеличивается. По данным центров по контролю и профилактике заболеваний, доля старшеклассников, имевших половые контакты, снизилась до 40 % в 2017 году с 48 % в 2007 году. Согласно данным Национального центра статистики здравоохранения, доля 15–19-летних, которые занимались оральным сексом, упала среди девочек примерно до 46 % в 2015 году с 54 % в 2002 году и до 51 % с 55 % для мальчиков за тот же период.

Тем не менее секстинг делает озабоченность подростков сексом более заметной для взрослых.

Что это такое? **Секстинг**— это обмен откровенно сексуальными сообщениями, фотографиями или видео с помощью мобильного телефона, компьютера или любого другого цифрового устройства. Он включает в себя фотографии и видеоролики с обнаженными телами, частями тела. Могут иметь место также текстовые сообщения, в которых обсуждают или предлагают откровенные услуги. (Слово «секстинг» образовано от слов sex + texting, поскольку в США процесс отправки SMS-сообщения по мобильнику обычно называют texting). Определение появилось в 2005 году в Новой Зеландии. Поводом послужил поступок 13-летней школьницы, выставившей свои откровенные снимки на сайте знакомств.

Сегодня смартфоны для подростков — это ключевой инструмент социальной жизни. Многие только смотрят видео на YouTube или общаются в соцсетях, но когда фотокамера всегда при тебе, а человек, который очень нравится, просит прислать «голую фотку», то даже самые рассудительные подростки могут попасться в ловушку секстинга.

К сожалению, сами подростки не видят ничего плохого в размещении своих откровенных фотографий. Мальчики хотят признания среди друзей, а девочки — среди мальчиков. Поэтому чаще всего это именно мальчики оказывают давление на девочек, уговаривая их прислать свои «голые» фото, чтоб предъявить потом как доказательство собственной «крутости». Но это не единственный сценарий. Случается и так, что девочки просят мальчиков присылать откровенные фотографии, чтобы использовать это как инструмент буллинга.

Мнения психологов по поводу секстинга весьма разнообразны. Некоторые приравнивают секстинг к ранней половой жизни, так как подростки (чаще это девушки), занимающиеся выставлением напоказ своих откровенных снимков и их рассылкой, находятся в таком же «нравственном упадке», как и подростки, имеющие беспорядочные половые связи. Другие видят в этом изучение детьми собственной сексуальности. Третьи утверждают, что увлечение секстингом возникает вследствие безразличного отношения общества к подросткам. Четвертые считают секстинг традиционной подростковой игрой, которой они увлекаются только в этот период, и которая надоест, когда они повзрослеют.

Проблема секстинга — это фотографии, которыми они обмениваются. Фотографии могут быстро стать так называемым вирусным явлением. Ребенок может полагать, что информация, будет оставаться конфиденциальной, а затем обнаруживает, что его фотографии распространились среди сверстников. Иногда это может иметь серьезные последствия. Одни случаи способны закончиться арестами подростков, которые делились фотографиями с другими несовершеннолетними, другие случаи — самоубийствами.

Важно знать подросткам и родителям — фотографии и видео, отправленные в частном порядке, доступны и другим людям, даже если вы используете приложения, которые обещают конфиденциальность и  как только картинки отправляются, они оставляют так называемый цифровой след, особенно в Интернете. Вы не можете их вернуть обратно. Удаление сообщения не является гарантией того, что оно уже не получено, скопировано и отправлено другим пользователям.

**Секстинг** в некоторых странах считается детской порнографией, то есть уголовным преступлением. Наказать могут как подростка, который отправляет или получает эротические сообщения, так и родителей, позволяющих и допускающих это.

**Секстинг** — это нарушение морали, общепринятых рамок поведения. Подростка или взрослого человека никто проконтролировать в этом вопросе не может. Следует ли он морали, каким-то этическим нормам зависит от его воспитания, поэтому закладывать основы правильного поведения надо начинать в семье.

Самая негативная сторона секстинга кроется в том, что подростки, сами того не осознавая, могут спровоцировать педофилов на преступные действия. Кроме того, согласно мнению некоторых психологов, к секстингу можно пристраститься как к наркотику: выставляя свои фотографии в социальных сетях, дети рано или поздно замечают, что самой большой популярностью пользуются те из них, где они сняты полуобнаженными. Одобрение и восхищение пользователей может подтолкнуть их  
к публикации новых, еще более фривольных фотографий.

Распространенность секстинга среди несовершеннолетних детей часто делается ради шутки или как один из способов привлечь внимание, как флирт. Если вы узнали, что ваш ребенок занимается секстингом, необязательно сразу же впадать в панику, но это проблема, которую обязательно обсудить с вашим подростком, особенно когда у него есть легкий доступ к Интернету или смартфону.

**Как действовать родителям**

Лучше действовать на опережение. Необходимо говорить с детьми примерно девятилетнего возраста о сохранении их конфиденциальности в интернете и обучать их тому, как не стать жертвой или активным участником оскорбительного секстинга.

Родители часто винят себя за то, что не смогли привить мораль. Однако они не должны испытывать чувство вины. Это не имеет никакого отношения к тому, хорош или плох ваш ребенок, или к тому, как вы его воспитали.

Кроме того, социальные сети и приложения для знакомств, как правило, снижают психологические препятствия для близости. Со временем секстинг начинает казаться подросткам абсолютно нормальной вещью.

Большинство подростков, получающих или отправляющих откровенные снимки, являются совершенно нормальными. И родители должны воспринимать эти случаи как приглашение поговорить с детьми о здоровых отношениях и безопасном сексе. Родители все еще могут влиять на поведение подростков, но те, кто действуют жестко, рискуют подтолкнуть подростка к еще большей скрытности. Многие подростки используют такие инструменты, как защищенные паролем приложения для хранения фотографий, которые выглядят, например, как калькулятор, чтобы скрыть подобные фото от посторонних глаз.

Родители, которые выбирают более мягкий подход, поддерживая независимость своего ребенка, чаще достигают лучшего взаимопонимания.

Прежде чем купить ребенку первый смартфон, важно рассказать о существующих рисках. Вступая в подростковый возраст, дети должны понимать важность сохранения конфиденциальности в любой ситуации и вне зависимости от того, как сильно на них давит окружение.

Необходимо обучать подростков, как избежать роли пассивного участника насилия, такое поведение является незаконным.

**Восемь способов завязать сложный разговор о секстинге**

·  Начните обсуждение с разговора о рисках секстинга.

·  Подчеркните, что нехорошо принуждать кого-то к секстингу или позволять другим оказывать давление.

·  Напомните ребенку, что после отправки изображения он уже не может контролировать его распространение или изъять.

·  Разъясните возможные правовые последствия.

·  Поговорите с подростками о ситуациях секстинга, с которыми они могут столкнуться, и безопасных ответах.

·  Предложите хорошие книги, чтобы привить здоровые взгляды на сексуальность.

·  Поговорите со своими детьми о том, как выглядят здоровые романтические отношения.

·  Прежде чем отобрать телефон у подростка, попробуйте сначала научить его ответственно им пользоваться.

**Убедитесь, что вы слушаете и понимаете своего подростка**. Они могут не согласиться с вами в некоторых вопросах, не понять, что вы пытаетесь донести, у них могут быть некоторые веские причины. Помогая им подумать о возможных последствиях своего поведения, а также о том, как они себя представляют миру, вы побудите их прийти к своим собственным выводам. Будьте терпеливы, пытайтесь достучаться к ребенку лояльными способами. Только так он сможет поделиться с вами необходимой информацией.