

День 6															
67М	винегрет овощной	100,00	1,43	3,43	8,37	69,87	0,02	9,50	-	1,57	47,42	43,42	21,63	1,43	1,90
98М	суп крестьянский с крупой (на курином булье)	250,00	10,96	3,59	10,83	120,07	0,10	20,79	36,00	1,56	41,69	112,18	21,84	1,32	233,85
250М/люп	бефстроганов	130,00	20,35	21,71	6,40	302,40	0,11	3,14	13,00	2,02	37,08	223,78	29,15	3,14	13,91
321М	капуста тушёная	150,00	3,90	3,11	13,94	101,95	0,09	82,20	16,00	0,36	90,34	67,90	34,44	1,36	110,16
	сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	-	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	-
	хлеб пшеничный	30,00	3,42	0,41	20,79	99,45	0,08	-	-	0,59	10,35	39,15	14,85	0,90	-
	хлеб ржано-пшеничный	40,00	3,91	0,71	23,11	113,77	0,11	-	-	0,53	17,60	103,47	30,40	2,40	0,53
	Итого за обед	900,00	44,97	33,16	103,64	899,51	0,52	119,63	65,00	6,82	258,48	603,89	160,32	13,35	360,35
День 7															
65М	салат из моркови и с черносливом	100,00	6,88	11,15	4,37	147,38	0,05	3,35	53,67	2,57	268,83	188,02	35,67	0,82	1 326,87
82М/люп	борщ с картофелем и фасолью	250,00	2,73	3,31	14,05	97,86	0,09	21,60	-	1,52	44,82	72,82	28,34	1,30	231,14
297М/люп	фрикадельки из мяса птицы	100,00	27,03	25,03	7,90	365,48	0,15	2,75	111,25	0,66	23,89	235,26	31,49	2,54	71,88
304М	рис отварной	150,00	3,80	2,72	40,00	199,65	0,04	4,00	12,00	0,25	16,08	84,15	27,66	0,63	13,50
342М	компот из свежих яблок	200,00	0,16	0,16	15,90	66,68	0,01	4,00	-	0,08	6,40	4,40	3,60	0,92	12,00
	хлеб пшеничный	30,00	3,42	0,41	20,79	99,45	0,08	-	-	0,59	10,35	39,15	14,85	0,90	-
	хлеб ржано-пшеничный	40,00	3,91	0,71	23,11	113,77	0,11	-	-	0,53	16,27	103,47	30,40	2,40	0,53
	Итого за обед	870,00	47,93	43,48	126,11	1 090,27	0,52	31,70	176,92	6,20	386,64	727,27	172,00	9,50	1 655,92
День 8															
63К	салат из свеклы с солёным огурцом и зеленым	100,00	3,32	12,23	13,18	176,80	0,07	8,60	-	5,12	52,98	83,63	48,67	1,60	1,50
103М	суп картофельный с вермишелью (на курином	250,00	10,80	3,69	21,09	161,10	0,14	17,02	31,50	1,70	30,10	120,16	25,52	1,52	230,27
234М/люп	рыбн. тушёная совами (минтай) 80/100	180,00	13,04	4,91	15,44	158,78	0,12	0,33	6,60	2,38	44,68	188,79	47,60	0,83	6,60
312М	картофельное пюре	150,00	3,33	3,28	22,66	133,89	0,16	26,54	14,30	0,16	45,20	98,91	33,80	1,25	22,52
349М	компот из с/ф 200/12	200,00	0,78	0,06	22,12	93,28	0,02	0,80	-	1,10	32,00	29,20	21,00	0,68	0,60
	хлеб пшеничный	30,00	3,42	0,41	20,79	99,45	0,08	-	-	0,59	10,35	39,15	14,85	0,90	-
	хлеб ржано-пшеничный	40,00	3,91	0,71	23,11	113,77	0,11	-	-	0,53	16,27	103,47	30,40	2,40	0,53
	Итого за обед	950,00	38,59	25,29	138,39	937,07	0,69	53,29	52,40	11,58	231,58	663,31	221,84	9,18	262,02
День 9															
42М	салат картофельный с зелёным горошком	100,00	1,77	6,93	10,03	110,18	0,08	13,33	-	3,05	15,25	47,97	18,97	0,75	11,00
99М	суп из овощей	250,00	1,85	5,26	11,06	99,46	0,09	21,20	-	2,34	29,16	52,45	21,81	0,83	205,60
259М/люп	жаркое по-домашнему (свинина)	200,00	14,93	20,48	20,81	328,02	0,60	27,05	6,60	1,87	23,33	216,96	51,73	2,90	24,42
	сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	-	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	-
	хлеб пшеничный	30,00	3,42	0,41	20,79	99,45	0,08	-	-	0,59	10,35	39,15	14,85	0,90	-
	хлеб ржано-пшеничный	40,00	3,91	0,71	23,11	113,77	0,11	-	-	0,53	16,27	103,47	30,40	2,40	0,53
	Итого за обед	820,00	26,87	33,99	106,00	842,89	0,98	65,58	-	8,58	108,35	474,00	145,76	10,58	241,55
День 10															
61К	салат из моркови с изюмом	100,00	1,30	8,48	17,65	153,88	0,07	3,25	-	4,03	33,55	61,72	199,77	1,05	1 301,20
102М	суп картофельный с горохом (на курином бул	250,00	5,87	5,55	19,28	150,87	0,23	11,51	-	2,45	36,57	106,78	38,27	1,98	201,90
294М	котлеты рубленные из мяса птицы (куры)	100,00	16,08	15,24	14,80	260,00	0,19	0,81	48,91	5,94	54,35	72,73	20,19	3,29	85,11
309М	макаронные изделия отварные	150,00	5,63	2,84	35,99	192,21	0,09	12,00	12,00	0,80	11,51	45,50	8,23	0,83	13,50
342М	компот из свежих яблок	200,00	0,16	0,16	15,90	66,68	0,01	4,00	-	0,08	6,40	4,40	3,60	0,97	12,00
	хлеб пшеничный	30,00	3,42	0,41	20,79	99,45	0,08	-	-	0,59	10,35	39,15	14,85	0,90	-
	хлеб ржано-пшеничный	40,00	3,91	0,71	23,11	113,77	0,11	-	-	0,53	16,27	103,47	30,40	2,40	0,53
350М	соус молочный	30,00	0,78	2,59	2,86	37,95	0,03	0,09	13,50	0,08	20,14	17,16	2,63	0,06	16,80
	Итого за обед	900,00	37,14	35,97	150,38	1 074,82	0,80	19,66	74,41	14,50	189,14	450,90	317,93	11,48	1 631,05
	Итого	8 580,00	367,29	293,98	1 240,99	9 107,74	6,25	609,09	#####	88,98	1 977,49	5 494,13	1 728,04	101,36	14 462,84