**I класс**

**Тема: «Воспитание без насилия: методы и приемы ненасильственной педагогики».**

**Уважаемые родители!** Конечно, нет никаких сомнений в том, что вы любите своих детей и желаете им добра. Но быть родителями – это радостный и в тоже время напряжѐнный труд. И, выполняя эту работу, вы испытываете сомнения, а иногда и заходите в тупик. И не всегда находите правильный выход из этого тупика. И чувствуя своѐ бессилие, совершаете насилие в отношении собственного ребѐнка.

Как бы печально это ни звучало, но жестокость родителей в отношении к детям – широко распространенное явление. Около 14% всех детей периодически подвергаются жестокому обращению в семье со стороны своих родителей, применяющих к ним физическую силу, психологическое, эмоциональное насилие.

**Характеристика родителей, проявляющих жестокость**

Самые распространенные общие проблемы, которые характерны для таких родителей – частые депрессии, чувство одиночества, супружеские раздоры, отсутствие работы, злоупотребление психотропными веществами, перенесенный развод, насилие в семье, пьянство и беспокойства, связанные с нехваткой денег.Большинство родителей осознает, что они не должным образом обращаются со своими детьми, но им не под силу себя остановить. Жестокость родителей к детям бывает импульсивной или намеренной, сознательной или неосознанной. Родительская жестокость, согласно исследованиям, имеет место в 45% семей. Однако, если учитывать еще и угрозы, подзатыльники, запугивания и шлепки, то практически каждый ребенок подвергается хотя бы изредка проявлениям родительского насилия.

**Мотивы и причины родительской жестокости**

Главные мотивы жестокости родителей к своим детям – стремление «воспитать» (50%), месть за то, что ребенок не оправдывает надежды, что-то просит, постоянно требует внимания (30%). В 10% случаев жестокость к детям является самоцелью – кричать ради крика, избивать ради избиения.

**Наиболее типичными причинами жестокости в семье являются:**

1. Традиции патриархального воспитания. Ремень и порка долгие годы считались лучшим (и единственным) воспитательным средством. Вспоминается некогда популярный афоризм: «Побольше тумаков – меньше дураков».

2. Современный культ жестокости. Резкие социально-экономические изменения в обществе, стремительная переоценка ценностей приводят к тому, что родители часто оказываются в состоянии стресса. При этом они переживают прилив ненависти к более слабому и беззащитному существу – к ребенку. «Разрядка от стрессов» тоже зачастую происходит на детях, чаще на

дошкольниках и младших школьниках, не понимающих, почему родители сердятся на них.

**Какие методы можно применить, чтобы защитить ребѐнка от самого себя?**

**Четыре заповеди мудрого родителя**

**1. *Не пытайтесь сделать из ребёнка самого-самого.*** Так не бывает, чтобы человек одинаково хорошо всѐ знал и умел. Даже самые взрослые и мудрые на это не способны. Никогда не говорите: «Вот Маша в 4 года уже читает, а ты?!» или «Я в твои годы на турнике 20 раз отжимался, а ты – тюфяк тюфяком». Наверняка найдѐтся хоть одно дело, с которым ВАШ РЕБЕНОК справляется лучше других. Так похвалите его за то, что он знает и умеет, и **никогда не ругайте за то, что умеют другие!**

**2. *Не сравнивайте вслух ребёнка с другими детьми.*** Воспринимайте рассказ об успехах чужих детей просто как информацию. Если разговор о том, что «Машенька из 2 подъезда непревзойдѐнно играет на пианино», происходит в присутствии вашего ребѐнка, а в ответ похвалиться нечем – лучше всѐ равно что-нибудь скажите.

**3. *Перестаньте шантажировать.*** Навсегда исключите из своего словаря такие фразы: «Вот я старалась, а ты…», «Я тебя растила, а ты…». Это, уважаемые родители, на языке Уголовного кодекса называется шантаж. На подобные фразы 99% детей отвечают: «А я тебя рожать меня не просил!»

**4. *Избегайте свидетелей.*** Если действительно возникает ситуация, ввергающая вас в краску (ребѐнок нахамил старику, устроил истерику вмагазине), нужно твѐрдо и решительно увести его с места происшествия. Чувство собственного достоинства присуще не только взрослым, поэтому очень важно, чтобы разговор состоялся без свидетелей. После этого спокойно объясните, почему так делать нельзя. Вот тут малыша призывать к стыду вполне уместно.

**Главное – не забывать, что у всего должна быть мера.**

**Не бойтесь открыть свою любовь к ребенку.** Специалисты выделяют три способа:

**1. *Слово.*** Называйте ребѐнка ласковыми именами, придумывайте домашние прозвища, рассказывайте сказки, пойте колыбельные, и пусть в вашем голосе звучит нежность, нежность и только нежность.

**2. *Прикосновение.*** Иногда достаточно взять ребѐнка за руку, погладить по волосам, поцеловать, чтобы он перестал плакать и капризничать. А потому как можно больше ласкайте своего ребѐнка, не обращая внимания на советы многоопытных родителей. «Переласкать» его, считают психологи, невозможно.

**3. *Взгляд.*** Не разговаривайте с ребѐнком, стоя к нему спиной или вполоборота, не кричите ему из соседней комнаты. Подойдите, посмотрите ему в глаза и скажите то, что хотите.

**Последствия жестокого обращения с детьми в семье:**

**-** развитие лжи и лицемерия, трусости и жестокости;

- объединения в неформальные группы с криминальной и фашисткой направленностью;

- агрессивное, преступное поведение детей;

- злоба и ненависть к старшим;

- самовольные уходы из дома

**Ребѐнок, подвергшийся насилию:**

накапливает в душе чувства страха, разочарования, бессилия, унижения;

становится агрессивным, испытывает сильное беспокойство;

подавлен, может быть предрасположен к саморазрушению;

снижаются его способности /успеваемость/

склонен к самоизолированию, не доверяет окружающим людям;

у него меньше красивых фантазий о будущем, он мало чего ожидает от завтрашнего дня.

**Специалисты рекомендуют родителям, испытывающим желание ударить плачущего ребенка, проделать следующее:**

1. Быстро выйти из комнаты и позвонить приятелю;
2. Включить успокаивающую музыку;
3. Успокоиться, сделав 10 глубоких вздохов, затем через паузу еще 10 вздохов; Выйти в другую комнату и сделать какие-нибудь упражнения;
4. Принять прохладный душ;
5. Сесть, закрыть глаза и представить, что вы находитесь в приятном для вас месте.
6. Если ни одна из стратегий не помогает, обратитесь за помощью к профессионалам.

**Помните! Ваше внимание, любовь и ласка, дружеское участие и расположение могут сделать для вашего ребѐнка больше, чем самый дорогой подарок!**

**Раны унижения и издевательства не заживают годами, шрамы безразличия и игнорирования остаются на всю жизнь**