

# Первый раз в первый

## 9 подсказок для родителей

### первоклассника.

1. Поддержите в ребенке его стремление стать школьником. Ваша искренняя заинтересованность в его школьных делах и заботах, серъезное отношение к его первым достижениям и возможным трудностям помогут первокласснику подтвердить значимость его нового положения и деятельности.

2. Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.

3. Ваш ребенок пришел в школу, чтобы учиться. Когда человек учится, у него может что-то не сразу получаться, это естественно. Ребенок имеет право на ошибку.

4. Составьте вместе с первоклассником распорядок дня, следите за его соблюдением.

5. Не пропускайте трудности, возможные у ребенка на начальном этапе овладения учебными навыками. Если у первоклассника, например, есть логopedические проблемы, постарайтесь справиться с ними на первом году обучения.

6. Поддержите первоклассника в его желании добиться успеха. В каждой работе обязательно найдите, за что можно было бы его похвалить. Помните, что похвала и эмоциональная поддержка («Молодец», «Ты так хорошо справился!») способны заметно повысить интеллектуальные достижения человека.

7. Если вас что-то беспокоит в поведении ребенка, его учебных делах, не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю или школьному психологу.

8. С поступлением в школу в жизни вашего ребенка появится человек более авторитетный, чем вы. Это учитель. Уважайте мнение первоклассника о своем педагоге.

9. Учение — это легкий и ответственный труд.

Поступление в школу существенно меняет жизнь ребенка, но не должно лишать ее многообразия, радости, игры. У первоклассника должно оставаться достаточно времени для итровых занятий.

Вы как никто другой знаете своего ребенка, прислушайтесь к нему, постараитесь понять его чувства и переживания. И тогда 1 сентября станет настоящим праздником для Вас и Вашего ребенка!

### Чтодолжен знать и уметь первоклассник.

#### Ученик первого класса должен знать:

- имя, отчество, фамилию родителей;
- свой домашний адрес, телефон,
- место работы родителей;
- путь от дома до школы и обратно;

#### Ученик первого класса должен иметь

некоторые навыки самообслуживания:

- самостоятельно одеваться;
- следить за своей одеждой, обувью;
- аккуратно поесть, убрать со стола;
- без напоминания мыть руки перед едой, после посещения туалета;

#### Ученик первого класса должен уметь:

- внимательно слушать учителя, родителя,
- самостоятельно выполнять поручения и просьбы;
- трюмко, четко отвечать на вопросы учителя,
- обращаться с вопросом за помощью к учителю или товарищам;
- ориентироваться во времени;
- знать и соблюдать правила поведения,
- выполнять правила дорожного движения;

## Советы класс.

## Психолог.

Общепринятый праздник "Первый раз в первый; класс" — самое тревожное социальное событие в жизни ребенка. На границе шести и семи лет ребенок переживает мощный психологический кризис. У психологов есть такой термин — "школьная зрелость". Он означает, что ребенок к моменту поступления в школу уже миновал очень серьезный кризис своего развития — переход от игровой деятельности к учебной. Если же кризис затянулся, "зрелость" не достигнута — ребенок к школе не готов, его внимание и память еще не набрали нужного для серьезного обучения объема, а мышление еще настолько конкретно, что не способно к общению и анализу нового в школьном объеме. Кроме того, ребенок еще не отыграл свое».

Чаще всего школьной незрелостью страдают шестилетки, у которых очень нетерпеливые родители, уделяющие слишком много внимания счету, чтению и письму, и не замечаящие, что их будущее светило еще совсем ребенок, не готовый к серьезному испытаниям. Результат — полная дезадаптация, нежелание идти в школу, он к ней еще не готов.

Бывает мнение, что "домашние" дети больше всего испытывают трудности в адаптации к школе. Это совершенно неверно. Дошкольник, к которому относились как к личностии и не настаивали на подчинении большинству, легче детсадовца входит в школьный коллектив, он независим и настроен больше на учебу, нежели на общение (тогда как бывший детсадовец сразу занимает удобное ему место в иерархии "лидеры - ведомые"). А тяжелее всего приходится детям, которые уже имеют опыт негативного общения с коллегией. Например, у ребенка явные проблемы с общением — с ним никто не хочет играть, ему отводят уничижительные роли в играх, его дразнят, обзывают и даже бьют. Проблемы общения всегда связаны с низкой самооценкой ребенка. Поэтому предстоящий поход в школу становится в его сознании шагом в

бездну или самым настоящим концом света. Ребенок заранее планирует себе неудачи в школе (и, что характерно, действительно с ними сталкивается).

## Хочет ли ребенок в школу?

Прежде всего, узнайте, хочет ли Ваш ребенок идти в школу. Обратитесь к нему со словами:

“Если бы кто-нибудь стал за тебя говорить, согласился бы ты или нет с этими словами?”

1. Когда я пойду в школу, у меня появится много новых друзей.
2. Мне интересно, какие у нас будут уроки.
3. Думаю, что буду приглашать на свой день рождения весь класс.
4. Мне хотелось бы, чтобы урок длился дольше, чем перемена.
5. Интересно, что в школе предлагаю на завтрак?
6. Когда я пойду в школу, то буду хорошо учиться.
7. Самое лучшее в школьной жизни — это каникулы.
8. Мне кажется, в школе больше интересного, чем в детском саду.
9. Мне хочется в школу, потому что ребята из моего дома уже учатся.
10. Если бы мне разрешили, я бы пошел учиться уже в прошлом году.

Обведите номер высказывания, с которым Ваш ребенок согласился, а потом посчитайте количество положительных ответов.

**ПРИ СУММЕ:**  
1-3 балла: Ваш ребенок полагает, что неплохо живет и без школы. В этом случае Вам следует задуматься о причинах такого мнения.

4-8 баллов: Да, в школу хочется, но в основном он мечтает пока о новых играх и друзьях.

9-10 баллов: Вам не стоит беспокоиться. Хорошо, если Ваш ребенок сохранит такое отношение на ближайшие десять-одиннадцать лет.

## Что он знает о школе?

Теперь определите, что знает о школе Ваш малыш, ведь уже первого сентября у него возникнет много вопросов в сложных ситуациях. Для Вас эти детские тревоги покажутся пустяками, а для него — труднейшими задачами. Будьте предусмотрительны и помогите ребенку заранее найти выход из будущих затруднительных положений.

**СПРОСИТЕ ЕГО:**

1. Как обращаются к учительнице?
  2. Как привлечь к себе внимание, если нужно о чем-то спросить?
  3. Что сказать, если нужно выйти в туалет?
  4. Что такое урок?
  5. Как узнают, что время начинать урок?
  6. Что такое перемена?
  7. Для чего нужна перемена?
  8. Как называется стол, за которым дети пишут?
  9. На чем пишет учитель, когда объясняет задание?
  10. Что такое отметка?
  11. Какие отметки хорошие, а какие плохие?
  12. Что такое школьный дневник?
  13. В классе учатся дети одного возраста или разного?
  14. Что такое каникулы?
- Важно, чтобы ребенок ответил принципиально верно, можно и без уточнений.

**ЕСЛИ РЕБЕНOK ОТВЕТИЛ ПРАВИЛЬНО:**

- на 13-14 вопросов - в школьных правилах для него не будет неожиданностей;
- на 7-10 вопросов - неплохо, но можно поговорить или почитать о школе;
- на 4-6 вопросов - необходимо подробнее поговорить о школьных правилах и вернуться к игре;
- на 1-3 вопроса - ходили ли Вы сами в школу?

**Что же делать с первоклассниками?**  
Заранее перестройте режим дня так, чтобы начало учебного года не было сопряжено с трудностями утренних подъемов. Ребенок должен адаптироваться и к новому расписанию своего досуга.

Помиграйте с ребенком в школу. Приучайте его к тому, что его будут называть не Костики и Танечка, а по фамилии. Ничего грубого в этом нет, напротив, этим стоит гордиться.

Обращайте внимание на школьную атрибутику (портфель, линейки и т.д.) Пока для первоклашки это: суть учебного процесса. Вместе выбирайте красивые карандаши и ластики, не спеша и заранее.

Не запугивайте ребенка школой, внушайте ему, что у него все получится. Не обсуждайте при ребенке учителей и все трудности, с которыми он может столкнуться.

Не стоит слишком часто повторять, что это новый этап его жизни, пусть все идет само собой.

Познакомьте ребенка с будущей учительницей, проведите его в класс, по возможности позаботьтесь о том, чтобы он знал заранее свое место.

Сами следите за своими эмоциями. Не стоит устраивать проводы в школу, будто Ваш ребенок уходит на фронт. Ваши тревоги очень заразительны. Заготовьте подарки первокласснику, устройте домашнее торжество по поводу поступления в первый класс. Не бросайте ребенка один на один с новой ответственностью. Следите за домашними заданиями, выполнайте их вместе (но не за ребенка), будьте все время в курсе его школьной жизни.

**Как помочь школьникам?**  
В подростковом возрасте дети эпилептическими и чаще всего по одежке. Школьник должен быть одет не просто аккуратно и красиво с каждой точки зрения. Он должен быть одет модно. Постараитесь купить ребенку такую одежду, которая бы скрыла те недостатки внешности, которые не дают ему покоя. Ребенок должен сам себе очень нравиться. Школьная форма помогает решать конфликты. И еще помните, что излишний досуг - враг, у занятого интересным делом человека самооценка намного выше, чем у праздношатающегося, да и времени не остается на всякие комплексы.