|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Калории | Белки | Жиры | Углеводы | Наименование блюда | Выход | Цены |
|  |  |  |  | **Завтрак 1-4 класс** |  |  |
| 270,8 | 7,5 | 9,8 | 37,9 | печень по-строгановски | **50/50** | 21-02 |
| 228 | 3,75 | 6,15 | 38,55 | рис отварной | **150** | 5-77 |
| 93,7 | 1,44 | 4,56 | 10,88 | овощи свежие | **20-60** | 5-50 |
| 93,34 | 3,12 | 2,66 | 14,18 | кофейный напиток | **200** | 1-88 |
| 94 | 3,16 | 0,4 | 19,8 | хлеб пшеничный | **40** | 9-80 |
| 81 | 1,5 | 1,35 | 15,6 | кондитерское изделие | **30** | 7-00 |
|  |  |  |  |  | **итого** | 50-97 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **Обед 1-4 класс** |  |  |
| 28,44 | 1,14 | 0,48 | 4,68 | салат из свеклы с солёным огурцом и зеленым горошком | **60** | 3-59 |
| 94,6 | 2,15 | 2,27 | 13,96 | суп картофельный с вермишелью | **250** | 4-15 |
| 104,29 | 10,69 | 3,49 | 7,49 | котлета рыбная (минтай) | **80** | 1-17 |
| 172,85 | 3,09 | 9,15 | 17,98 | картофельное пюре | **150** | 8-09 |
| 106,2 | 0,29 | 0,01 | 25,94 | компот из с/ф | **200** | 2-85 |
| 46,76 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | хлеб пшеничный | **30** | 1-41 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **Итого** | 37-46 |
|  |  |  |  |  |  |  |