|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Калории | Белки | Жиры | Углеводы | Наименование блюда | Выход | Цены |
|  |  |  |  | **Завтрак 1-4 класс** |  |  |
| 32,7 | 2,07 | 2,67 | 0 | сыр порционный | **15** | 5-76 |
| 237 | 13,4 | 10,9 | 20,7 | пудинг из творога запечённый | **150** | 27-81 |
| 49,2 | 1,1 | 1,27 | 8,3 | молоко сгущёное | **15** | 2-40 |
| 190 | 4,9 | 5 | 32,5 | какао с молоком | **200** | 4-88 |
| 94 | 3,16 | 0,4 | 19,8 | хлеб пшеничный | **40** | 1-88 |
| 47 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | фрукты | **150** | 12-75 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **итого** | 55-42 |
|  |  |  |  | **Обед 1-4 класс** |  |  |
| 38,85 | 38,85 | 38,85 | 38,85 | салат из свежих помидоров | **60** | 4-56 |
| 60,56 | 60,56 | 60,56 | 60,56 | щи из свежей капусты с картофелем | **250** | 2-42 |
| 238,54 | 238,54 | 238,54 | 238,54 | оладьи из печени с морковью | **80** | 18-79 |
| 195,71 | 195,71 | 195,71 | 195,71 | макаронные изделия отварные | **150** | 5-06 |
| 46,76 | 46,76 | 46,76 | 46,76 | хлеб пшеничный | **30** | 3-51 |
| 45,98 | 45,98 | 45,98 | 45,98 | хлеб ржано-пшеничный | **40** | 1-80 |
| 88,56 | 88,56 | 88,56 | 88,56 | компот из свежих яблок | **200** | 1-41 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **итого** | 37-63 |