|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Калории | Белки | Жиры | Углеводы | Наименование блюда | Выход | Цены |
|  |  |  |  | **Завтрак 1-4 класс** |  |  |
| 77 | 0,1 | 8,26 | 0,06 | масло сливочное | **10** | 3-78 |
| 43,6 | 2,76 | 3,56 | 0 | сыр порционный | **20** | 7-92 |
| 150,15 | 5,73 | 4,74 | 20,93 | суп молочный | **250** | 14-02 |
| 58 | 0,2 | 0 | 15 | Чай с сахаром | **200** | 1-03 |
| 94 | 3,16 | 0,4 | 19,8 | хлеб пшеничный | **40** | 1-88 |
| 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | яблоко | **150** | 6-75 |
|  |  |  |  |  | **итого** | 35-38 |
|  |  |  |  | **Обед 1-4 класс** |  |  |
| 94,12 | 81,5 | 6,08 | 8,52 | салат из свежей капусты | **60** | 1-54 |
| 96,4 | 177,44 | 5 | 3,6 | борщ из свежей капусты с картофелем | **250** | 2-90 |
| 234,18 | 11,52 | 16,39 | 9,61 | биточек мясной (говядина) | **80** | 23-86 |
| 16 | 0,26 | 1,5 | 0,3 | сметана | **10** | 1-70 |
| 210,11 | 3,66 | 5,42 | 36,66 | рис отварной | **150** | 5-20 |
| 87,84 | 0,14 | 0,14 | 21,49 | компот из яблок | **200** | 3-51 |
| 46,76 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | хлеб пшеничный | **30** | 1-41 |
| 45,98 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | хлеб ржано-пшеничный | **40** | 1-88 |
|  |  |  |  |  | **итого** | 42-00 |