|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Калории | Белки | Жиры | Углеводы | Наименование блюда | Выход | Цены |
|  |  |  |  | **Завтрак 1-4 класс** |  |  |
| 120 | 11,78 | 12,91 | 1,04 | тефтели из говядины | **80** | 29-11 |
| 24,3 | 0,39 | 2,25 | 0,54 | сметана | **15** | 2-97 |
| 112,5 | 3 | 0,6 | 23,7 | картофель отварной | **150** | 7-55 |
| 93,7 | 1,44 | 4,56 | 10,88 | овощи свежие | **60** | 8-58 |
| 60 | 0,3 | 0 | 15,2 | чай с лимоном | **200** | 2-06 |
| 55 | 1,54 | 0,54 | 10,76 | батон йодированный | **20** | 0-88 |
| 32,7 | 0,06 | 0 | 8 | зефир | **30** | 4-20 |
|  |  |  |  |  | **итого** | 55-35 |
|  |  |  |  | **Обед 1-4 класс** |  |  |
| 68,49 | 0,713 | 4,197 | 7,428 | салат из моркови, яблок, чернослива | **60** | 7-72 |
| 92,6 | 2,05 | 4,43 | 9,29 | суп-лапша домашняя | **250** | 8-09 |
| 298,66 | 18,01 | 8,94 | 36,45 | плов с мясом птицы (куры) | **200** | 20-72 |
| 63,6 | 0,75 | 0 | 15,15 | сок фруктовый | **200** | 6-00 |
| 46,76 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | хлеб пшеничный | **30** | 1-41 |
| 45,98 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | хлеб ржано-пшеничный | **40** | 1-88 |
|  |  |  |  |  | **итого** | 45-80 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |