|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Калории | Белки | Жиры | Углеводы | Наименование блюда | Выход | Цены |
|  |  |  |  | **Завтрак 1-4 класс** |  |  |
| 176,8 | 11,64 | 13,43 | 2,3 | гуляш из говядины | **80** | 32-59 |
| 163,5 | 3,2 | 6,75 | 21,9 | картофельное пюре | **150** | 6-47 |
| 93,7 | 1,44 | 4,56 | 10,88 | овощи свежие | **60** | 5-66 |
| 60 | 0,3 | 0 | 15,2 | чай слимоном | **200** | 2-11 |
| 94 | 3,16 | 0,4 | 19,8 | хлебпшеничный | **40** | 1-88 |
| 111,51 | 2,25 | 5,04 | 14,34 | кондитерское изделие | **30** | 12-00 |
|  |  |  |  |  | **итого** | 60-71 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **Обед 1-4 класс** |  |  |
| 46,4 | 0,7 | 3 | 4,13 | салат из свёклы отварной | **60** | 1-07 |
| 92,77 | 6,96 | 0,15 | 11,64 | уха "Ростовская" | **250** | 14-83 |
| 250,8 | 10,15 | 11,94 | 25,58 | макаронные изделия отварные с сыром 140/10 | **150** | 8-23 |
| 109,98 | 0,31 | 0,06 | 1,29 | компот из изюма | **200** | 5-00 |
| 46,76 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | хлеб пшеничный | **30** | 1-41 |
| 45,98 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | хлеб ржано-пшеничный | **40** | 1-88 |
|  |  |  |  |  | **итого** | 32-42 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |